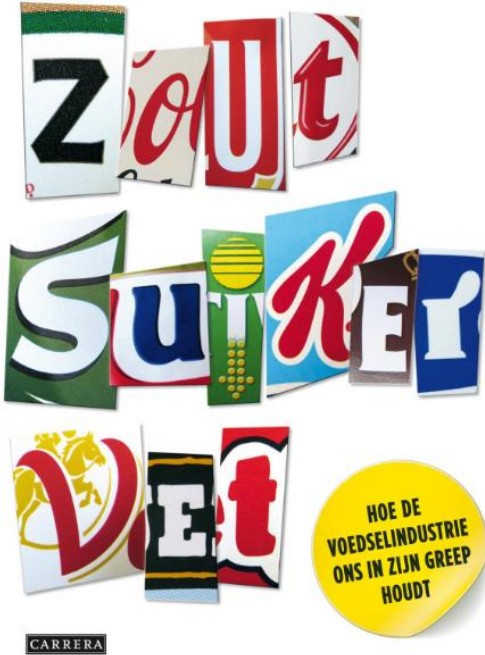


# Zout, suiker, vet

WINNAAR PULITZER PRIJS  
**MICHAEL MOSS**



<b>Auteur:</b>	Michael Moss
<b>Bladzijden:</b>	320 pp.
<b>Genre:</b>	Koken
<b>Verschenen:</b>	15-09-2013
<b>ISBN:</b>	9789048818921
<b>Taal:</b>	Nederlands
<b>Uitgever:</b>	Overamstel Uitgevers

[Zout, suiker, vet.pdf](#)

[Zout, suiker, vet.epub](#)

Voedselproducenten blijken er alles aan te doen om ons te verleiden en een plekje in onze maag te veroveren, en houden ons zo afhankelijk van zout, suiker en vet.

Het aantal mensen met zwaar overgewicht, diabetes en hartziekten is zo schrikbarend toegenomen dat men spreekt van een heuse obesitas-epidemie. Al jaren worden grote voedselbedrijven als Nestlé, Oreos, Kellogs, Procter & Gamble, Coca-Cola en Mars aangesproken op het ongezonde voedsel dat ze op de markt brengen. Zij weerleggen de kritiek met het argument dat de consument de keuze maakt en zij enkel de markt bedienen.