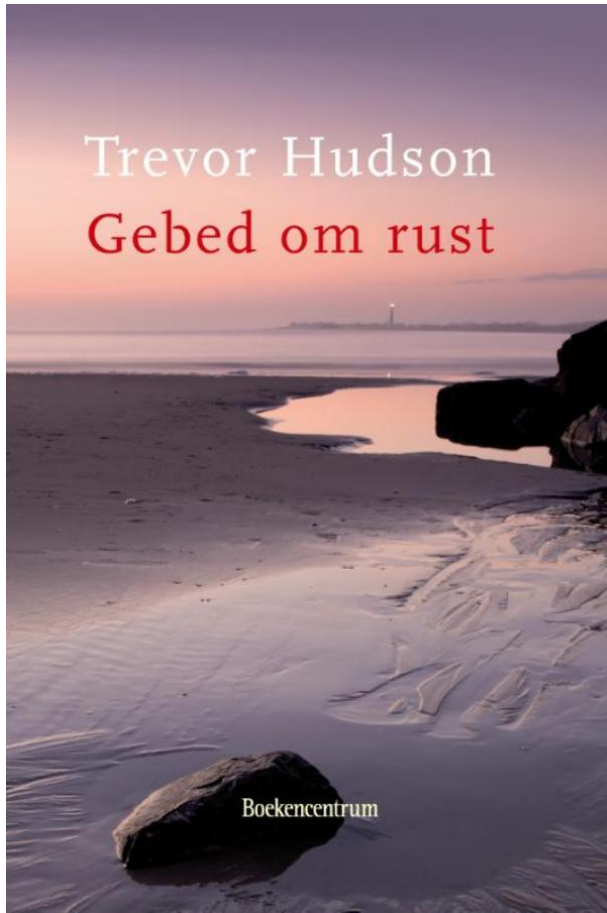


Gebed om rust



Auteur:	Trevor Hudson
Genre:	Theologie, Esoterie & Filosofie
Verschenen:	30-03-2012
ISBN:	9789023902706
Taal:	Nederlands
Uitgever:	Boekencentrum

[Gebed om rust.pdf](#)

[Gebed om rust.epub](#)

Gevoelens van ontevredenheid, spanning, stress, schuld en verdriet behoren tot ons dagelijks leven. En wanneer we met deze gevoelens en achterliggende oorzaken aan de gang gaan, lijkt het vaak of we in een steeds groter innerlijk conflict komen. We komen er niet uit, we vinden geen rust en vrede meer. Trevor Hudson gaat in dit boek met de lezer op zoek naar innerlijke rust en vrede. Hij doet dit door te mediteren op het bekende Gebed om Rust (The Serenity Prayer): God, geef me de rust om te accepteren wat ik niet kan veranderen. De moed om te veranderen wat ik kán, en de wijsheid om het verschil te zien. Dit gebed heeft al vele mensen aangesproken, de ogen geopend of getroost. Hudson haalt de zinnen één voor één naar voren, laat de wijsheid en troost die er in is zien en helpt te lezer dit een plaats te geven in zijn of haar eigen leven.