

# Houd me vast



<b>Auteur:</b>	Sue Johnson
<b>Genre:</b>	Psychologie
<b>Verschenen:</b>	24-08-2017
<b>ISBN:</b>	9789049805746
<b>Taal:</b>	Nederlands
<b>Uitgever:</b>	Dwarsligger

[Houd me vast.pdf](#)

[Houd me vast.epub](#)

dwarsligger 480 Sue Johnson Houd me vast We zijn allemaal op zoek naar liefde, steun en verbondenheid en soms hebben we daar een beetje hulp bij nodig.

Die hulp komt van dr. Sue Johnson, ontwikkelaar van de Emotionally Focused Couple Therapy (EFT). Met Houd me vast schreef ze een bestseller voor therapeuten en voor stellen die aan hun relatie willen werken. Dr. Sue Johnson is klinisch psycholoog en een vooraanstaand deskundige in de relatiewetenschap. Van Houd me vast zijn meer dan 100.000 exemplaren verkocht. 'Wat in het hart raakt is Johnsons begripvolle uitleg en haar waardevolle inzichten, geïllustreerd met voorbeelden uit haar praktijk.

'Prachtig en invoelend geschreven.' - Psychologie Magazine  
'De beste relatietherapeut ter wereld.' - John Gottman