

Elke Dag Deliciously Ella



Auteur:	Ella Mills
Bladzijden:	256 pp.
Genre:	Koken
Verschenen:	31-12-2018
ISBN:	9789021563145
Taal:	Nederlands
Uitgever:	Kosmos Uitgevers

[Elke Dag Deliciously Ella.pdf](#)

[Elke Dag Deliciously Ella.epub](#)

‘Elke dag Ella’ van Ella Mils biedt je inspiratie om iedere dag een gezonde maaltijd op tafel te zetten. Ella helpt om je keuken zo te organiseren dat gezond leven ook door de week zo min mogelijk inspanning en tijd kost. ‘Elke dag Ella’ biedt de heerlijkste recepten én een shopping list, en ze begrijpt dat je niet iedere dag veganistisch kunt eten of dat je wel eens zin hebt in pizza, koekjes of kaas. Geniet ervan, is haar boodschap, maar zorg voor balans en een gezonde basis. ‘Het levensplezier spat van de pagina’s.’ - Elle Eten. ‘Mocht je gezonder willen gaan eten, dan is Ella je nieuwe beste vriendin.’ - GlamourIn 2011 kreeg Ella Mils een zeldzame ziekte. Omdat medicijnen niet hielpen ging ze veganistisch eten en na een paar maanden voelde zij zich een stuk beter. Sindsdien ontwikkelt ze recepten en heeft ze ongelooflijk veel volgers. Eerder verscheen haar succesvolle kookboek ‘Deliciously Ella’. ‘Elke dag Ella’ is haar tweede kookboek.