

vogels



Auteur:	Zamarra Kok
Bladzijden:	256 pp.
Genre:	Humor & Cabaret
Verschenen:	14-07-2017
ISBN:	9789045214146
Taal:	Nederlands
Uitgever:	Karakter Uitgevers BV

[vogels.pdf](#)

[vogels.epub](#)

Een bullet journal is een to-dolijst, wishlist, bucketlist en dagboek ineen Een bullet journal is de eerste stap naar een minder vol hoofd; je krijgt grip op je gedachten. Daar heb je er veel te veel van, gemiddeld zo'n vijftigduizend per dag. Geen wonder dat je het gevoel hebt dat je hoofd vol zit en dat je niks gedaan krijgt. De mogelijkheden van een bullet journal zijn werkelijk eindeloos. Je kunt het boek gebruiken als braindump of bucketlist, om je gewoontes bij te houden of om je doelen op te stellen. Daarnaast helpt het je om de creativiteit in jezelf te (her)ontdekken, want jij bepaalt hoe je vorm geeft aan de bundeling van je gedachten; met bijvoorbeeld tekeningen, knipsels, kleuren en handlettering.