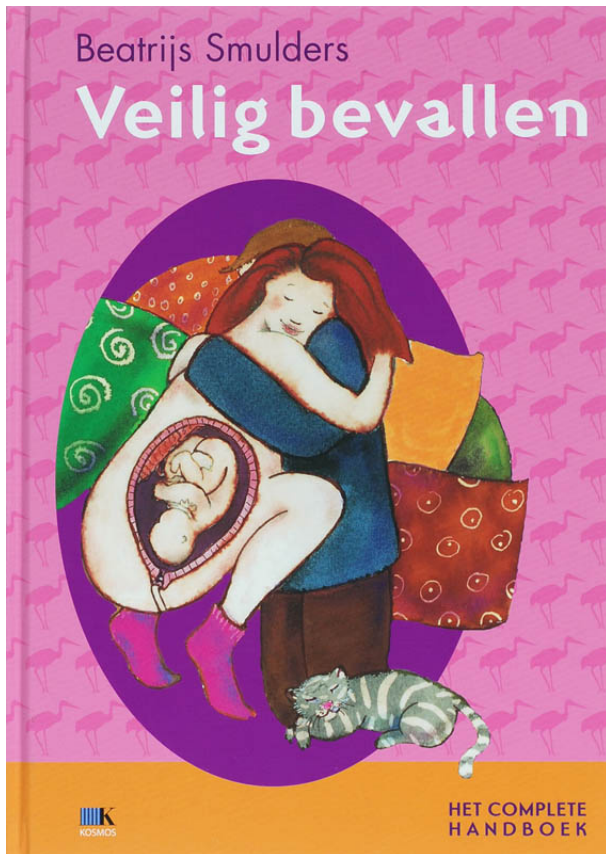


Veilig bevallen



Auteur:	Beatrijs Smulders
Bladzijden:	240 pp.
Genre:	Zwangerschap en opvoeding
Verschenen:	31-05-2007
ISBN:	9789021581088
Taal:	Nederlands
Uitgever:	VBK Media

[Veilig bevallen.pdf](#)

[Veilig bevallen.epub](#)

Veilig bevallen is h er handboek voor aanstaande ouders. Nog nooit is er zo vernieuwend en uitvoerig geschreven over de bevalling en alles wat daarbij komt kijken. Het is immers belangrijk om goed voorbereid te zijn. Om angst weg te nemen. Om je zelfvertrouwen te versterken.

Zodat je jezelf niet in de weg zit als de bevalling gaat beginnen. Want de veiligste bevalling is de bevalling die zo normaal mogelijk verloopt en waarbij ingrepen tot een minimum beperkt kunnen worden. Dit boek helpt je bij de voorbereiding daarop. De bekende verloskundige Beatrijs Smulders, auteur van onder meer Veilig zwanger en Veilig door de kraamtijd & de eerste maanden na de bevalling, belicht op een vernieuwende manier alle grootse en alledaagse zaken van de bevalling. Met haar verfrissende inzichten, haar gouden tips, met de verhalen van verloskundigen en van vele barende vrouwen zelf, geeft zij hier een uniek inzicht in de belevingswereld van de bevalling. Je vindt er alles over bevallingshormonen, het omgaan met en het nut van baringspijn, pijnbestrijding, bevallen thuis  n in het ziekenhuis.

'Veilig bevallen hernieuwt onze kennis van de normale bevalling en is een pleidooi voor de nieuwe geneeskunde: respect voor de natuur en all een ingrijpen bij strikte noodzaak.' - Prof.dr. Otto. P. Bleker, emeritus hoogleraar Verloskunde en Gynaecologie 'Op welke manier je je ook op je bevalling gaat voorbereiden, Veilig bevallen is het enige boek dat je niet kunt missen!' - Ilona van der Vloed, verloskundige 'Door Veilig bevallen heb ik het volste vertrouwen en zelfs zin gekregen in mijn bevalling.' - Nicole

Strijbosch, moeder van Julia 'Voor aanstaande moeders is dit boek goud, maar voor (aanstaande) verloskundigen en mijn eigen vakbroeders is dit een diamantje!' - A.van Enk, gynaecoloog